



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE



E-Learning

Curso de Geriatría para Médicos no Especialistas

Información General

Versión:	5ª (2022)
Modalidad:	E-Learning
Duración Total:	136 horas
Fecha de Inicio:	15 de agosto de 2022
Fecha de Término:	18 de diciembre de 2022
Vacantes*:	Mínimo 20, máximo 60 alumnos.
Precio:	\$660.000.-

Dirigido a:**

Médicos Generales que se desempeñen en la atención de personas mayores.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

Descripción y Fundamentos

El envejecimiento poblacional a nivel mundial, también es una realidad en nuestro país, en el Censo del año 1992 las personas de 65 años y más correspondían al 6.6% de la población, cifra que en el Censo del año 2017 llega a 11.4%.

La mayoría de las personas mayores pertenece a FONASA y mantiene sus controles regulares de salud en consultorios o CESFAM. Por este motivo, es fundamental capacitar a los médicos generales en el cuidado y manejo de las personas mayores. En este sentido, este curso pretende entregar herramientas básicas de Geriátrica que permitirán al médico general un manejo integral del paciente, optimizar su tratamiento y adaptar las metas terapéuticas de acuerdo a sus características particulares. Es así que se incorporan enfoques y aportes de varios profesionales de la salud para que el médico conozca la contribución que cada uno de ellos realizan en el cuidado integral de la persona mayor y sepan cuando derivar oportunamente.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- **Unidad Académica Responsable:**
 - Departamento de Medicina Interna Norte.

Objetivos

Objetivo General

Adquirir conocimientos teóricos y herramientas básicas de geriatría que permitan un manejo integral de las personas mayores.

Contenidos

Módulo 1:

Generalidades del Envejecimiento y Geriátrica.

- Demografía en Chile.
- Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento.
- Cambios farmacocinéticos y farmacodinámicos en PM.
- Valoración Geriátrica Integral VGI.
- Valoración de la Movilidad funcional.

Módulo 2:

Enfrentamiento y manejo de patologías prevalentes en personas mayores.

- Hipertensión en personas mayores.
- Diabetes Mellitus en personas mayores.
- Insuficiencia Cardíaca Crónica en personas mayores.
- Fibrilación Auricular y terapia anticoagulante oral (TACO) en personas mayores.
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) en personas mayores.
- Enfermedad Renal Crónica en personas mayores.
- Multimorbilidad.
- Manejo de fin de vida.

Módulo 3:

Enfrentamiento y manejo de los principales síndromes geriátricos.

- Fragilidad.
- Manejo dolor.
- Trastorno de la Marcha y síndrome de caídas.
- Incontinencia urinaria.
- Constipación e incontinencia fecal.
- Sobrecarga cuidador.
- Trastorno del sueño.
- Osteosarcopenia.
- Trastornos de la deglución y/o alimentación oral en personas mayores.
- Actividad física y ejercicio en Personas mayores.
- Adaptaciones en el hogar de Personas mayores con trastorno de la marcha y/o sd. Caídas.
- Trabajo social en Geriatria.
- Manejo básico de lesiones por presión.
- Inmovilidad.
- Polifarmacia y medicamentos potencialmente inapropiados.

Módulo 4:

Enfrentamiento y manejo de principales patologías de salud mental en personas mayores.

- Depresión y ansiedad.
- Valoración cognitiva en personas mayores.
- Trastorno neurocognitivo menor.
- Generalidades Trastorno neurocognitivo mayor.
- Delirium.
- Trastornos conductuales en pacientes con trastorno neurocognitivo mayor.
- Diagnóstico diferencial de patología Psiquiátrica vs Demencia.
- Recomendaciones para uso adecuado de Benzodiazepinas e hipnóticos.
- Recomendaciones para uso adecuado de Neurolépticos.

Metodología

El curso se desarrollará bajo la modalidad e-learning, está compuesto por 4 módulos. En cada uno de ellos el participante encontrará contenidos (lecturas, videos, artículos y otros recursos de aprendizaje) preparados y/o seleccionados por el equipo docente de acuerdo a los temas a abordar, además se dispondrá de otras lecturas de carácter complementario que permitirán reforzar lo aprendido.

El participante contará con foros a cargo de los docentes para plantear sus dudas y discutir conceptos que le serán planteados. De igual manera, este espacio de trabajo permitirá a los docentes proponer temas a debatir y/o casos a analizar.

Al término de cada módulo se dispondrán las evaluaciones correspondientes con el objetivo de evaluar los aprendizajes logrados.

Evaluación y Aprobación

Se realizará una evaluación teórica de selección múltiple al término de cada módulo del curso, 4 en total, las que serán calificadas en escala de 1 a 7 utilizando la escala de notas al 60%.

La nota final se calcula como el promedio ponderado de las 4 evaluaciones.

Criterios de Aprobación:

- El promedio final debe ser mayor o igual a 5,0 en escala de 1 a 7.
- Ninguna evaluación debe tener nota menor a 4.0 en escala de 1 a 7.

Equipo Docente

Director del Curso:

Dr. Víctor Cares Lay

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Geriatría
Pontificia U. Católica de Chile

Cuerpo Docente:

Dr. Felipe Salech Morales

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Geriatría
Universidad de Chile

Dr. Víctor Carrasco Meza

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Geriatría
CONACEM

Q.F. Daniel Palma Vallejos

Acad. Instructor
Facultad de Medicina U. de Chile

Dr. Gerardo Fasce Pineda

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Geriatría
Universidad Mayor

Klgo. Eusebio Bravo Castro

Universidad de Chile
Magíster en Neurorehabilitación
Universidad Andrés Bello
Especialidad en Kinesiología
Gerontogeríatría
DENAKE

Dr. Ademir Estrada Fuentes

Acad. Instructor
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Geriatría
Universidad de Chile

Dr. Juan Quintero Barrientos

Acad. Instructor
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Geriatría
Universidad de Chile

Dr. Rafael Jara López

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Geriatría
CONACEM

Dr. Marcelo Llancaqueo Valeri

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Cardiología
Universidad de Chile

Dr. Víctor Cares Lay

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Geriatría
Pontificia U. Católica de Chile

Dr. Jaime Hidalgo Anfossi

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Geriatría
Pontificia U. Católica de Chile



Flga. Daniela Pincheira Fuica

Universidad San Sebastián
Diploma en Salud y Humanización
Pontificia U. Católica de Chile

Klgo. Raúl Fernández Rubio

Universidad de Chile
Kinesiólogo Geriátrico
DENAKE

T.S. Gloria Estay Celada

Geriatría Hospital Clínico U. de Chile

Enf. - Mat. Natalia Cortez Andrade

Diploma en Geriatría y Gerontología
Pontificia U. Católica de Chile
Geriatría Hospital Clínico U. de Chile

Dr. Patricio Fuentes Guglielmetti

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Neurología Adulto
CONACEM

Psic. Claudia Dechent Rivera

Universidad Central
Máster en Neuropsicología Clínica
Universitat Autònoma Barcelona
Geriatría Hospital Clínico U. de Chile

T.O. Constanza Briceño Ribot

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Bioética
Universidad de Chile

T.O. Paulina Corona Bobadilla

Diploma de Geriatría y Gerontología
Universidad de Chile

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.