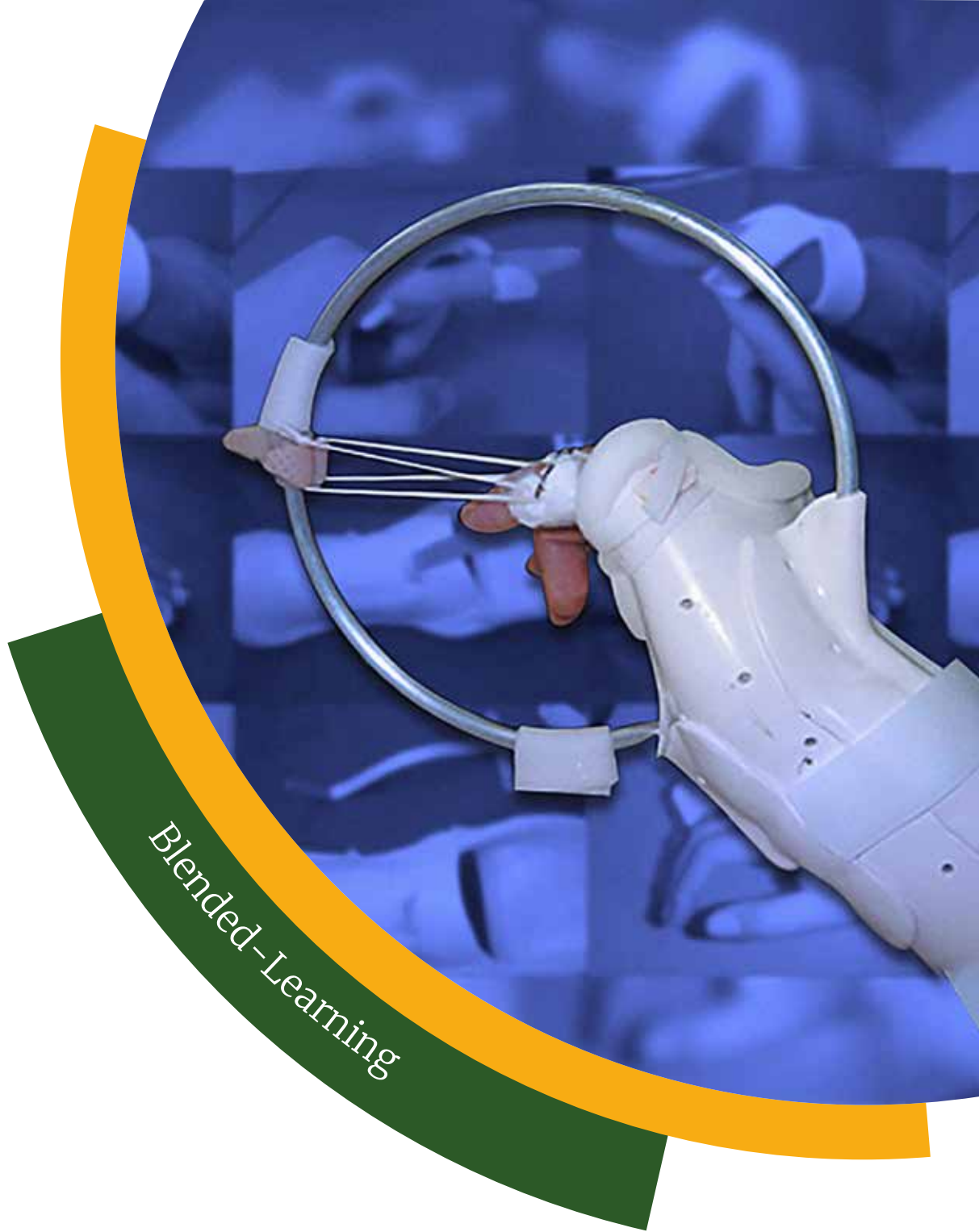


FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE



# Diploma Prescripción y Confección de Órtesis y Ayudas Técnicas

# Información General

<b>Versión:</b>	2ª (2020)
<b>Modalidad:</b>	Blended-Learning
<b>Duración Total:</b>	314 horas
<b>Horas a Distancia:</b>	228 horas
<b>Horas Presenciales:</b>	86 horas
<b>Fecha de Inicio:</b>	4 de mayo de 2020
<b>Fecha de Término:</b>	12 de octubre de 2020
<b>Vacantes*:</b>	Mínimo 15, máximo 25 alumnos.
<b>Días y Horarios:</b>	Las actividades presenciales se realizarán los siguientes días:  jueves y viernes de 9:00 a 17:00 horas y sábados de 8:30 a 13:00 horas, de acuerdo al siguiente calendario:  <b>Módulos 1 y 2:</b> Viernes 7 y sábado 8 de agosto. <b>Módulo 3:</b> Viernes 21 y sábado 22 de agosto. <b>Módulos 4 y 5:</b> Jueves 3, viernes 4 y sábado 5 de septiembre. <b>Módulos 6 y 7:</b> Jueves 1, viernes 2 y sábado 3 de octubre.
<b>Lugar:</b>	Facultad de Medicina de la Universidad de Chile
<b>Precio:</b>	\$1.600.000.-
<b>Dirigido a**:</b>	Terapeutas Ocupacionales.

\* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

\*\* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

# Requisitos de Inscripción

## Paso 1:

- Completar formulario de Pre-inscripción, disponible en [www.medichi.uchile.cl](http://www.medichi.uchile.cl)

## Paso 2:

- Será contactado por un asistente comercial que le solicitará la siguiente documentación:
  - Copia del certificado de título profesional universitario.
  - Fotocopia del Carnet de Identidad o Pasaporte Vigente en caso de ser extranjero.
  - Currículo vitae (resumido)
  - Enviar firmado el documento de las condiciones de inscripción, descargable desde <https://www.medichi.uchile.cl>


# Descripción y Fundamentos

Históricamente el ser humano ha tenido la necesidad de desempeñarse en un medio con una gran complejidad de movimientos, habilidades y saberes. Para los terapeutas ocupacionales esta multifactorialidad está dada por un desarrollo evolutivo donde el uso del cuerpo en el medio y principalmente de nuestras extremidades superiores nos entregan una gran capacidad de exploración y desarrollo. Para dicho desempeño, requerimos una indemnidad de nuestro sistema neuromusculoesquelético, sin embargo, existe una variedad de patologías que afectan este sistema limitando la participación de los individuos en el ambiente.

La Terapia Ocupacional posee los conocimientos necesarios para poder colaborar en mejorar la función y restablecer el desempeño de las personas con alguna condición que lo limite. Una de las disciplinas que colabora en subsanar las limitaciones neuromusculoesqueléticas es la ortótica, otorgándole a la persona con alguna lesión una mayor independencia y participación en la realización de las actividades cotidianas.

La ortótica es la disciplina de estudio que aborda la anatomía, biomecánica, prescripción y confección de órtesis (apoyo u otro dispositivo externo aplicado al cuerpo para modificar los aspectos funcionales o estructurales del sistema neuromusculoesquelético).

Las órtesis, de las cuales existe una gran variedad, son elementos técnicos auxiliares y terapéuticos que reconstruyen, sustituyen y corrigen las funciones dañadas y se encuentran en contacto con el cuerpo”.



Su función también es amplia, pueden usarse para prevenir, corregir o evitar la progresión de deformidades, mantener la función, aliviar el dolor, alinear segmentos, etc., lo que permite mejorar la funcionalidad o prevenir complicaciones en algunas condiciones de salud agudas y crónicas.

Por tanto, este programa de formación intenta brindar herramientas que permitan ampliar y perfeccionar los conocimientos adquiridos en pregrado.

## Certificación

### **Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.**

• Departamento de Terapia Ocupacional y Ciencia de la Ocupación.

## Objetivos

### **Objetivos Generales**

OG 1:

Que los/as participantes adquieran conocimientos básicos de anatomía, biomecánica, ortótica y uso de materiales para la prescripción y confección de ayudas técnicas.

OG 2:

Que los/as participantes prescriban órtesis y ayudas técnicas que favorezcan el desempeño ocupacional de las personas con algún déficit en el sistema neuromusculoesquelético.

OG 3:

Que los/as participantes confeccionen órtesis y ayudas técnicas que favorezcan el desempeño ocupacional de las personas con algún déficit en el sistema neuromusculoesquelético.

OG4:

Que los/as participantes desarrollen habilidades básicas que le permitan la elaboración de órtesis que cumplan con las necesidades de las personas.

OG 5:

Que los/as participantes incorporen recursos de razonamiento y procedimentales para la aplicación de ortesis y ayudas técnicas en el tratamiento de lesiones del sistema neuromusculoesquelético.

OG 6:

Que los/as participantes desarrollen y confeccionen ayudas técnicas de bajo costo e innovadoras en base al uso de nuevos materiales y tecnologías.

# Contenidos

## **Módulo 1:** **Generalidad.**

- Anatomía Funcional y Biomecánica de Extremidad Superior.
- Fundamentos de ortótica en lesiones de Extremidad superior e inferior.
- Fisiopatología y biomecánica de tejidos.
- Uso de Materiales según patología.
- Taller de diseño.
- Uso de herramientas y materiales.

### **Taller:**

- Diseño y Manejo de Materiales.

## **Módulo 2:** **Ortótica en Lesiones Traumáticas.**

- Lesión de Tendones flexores de mano: Protocolo de Duran, Kleinert, Indiana y Manchester.
- Lesión de tendones extensores de mano según zona.
- Protocolo SAM, ICAM, Kleinert Inverso.

### Fracturas EESS:

- Guías clínicas EDR, muñequera, muñequera con pulgar, variantes de diseño e inestabilidades uso de sugar tong y férula de Munster.

### Técnica de Sarmiento:

- Fractura de húmero y cúbito.
- Fractura de tibia.

- Tratamiento funcional de fractura de MTC, ortesis Intrínseco Plus.
- Fracturas EEII: fractura de cadera y fémur.

### **Taller:**

- Ferula corta protocolo de Manchester.
- Férula de Yugo protocolo ICAM.
- Stack (2 técnicas de confección y 1 variante para zona 1 tendón extensor).

### **Módulo 3:**

#### **Ortótica aplicada al manejo de cicatrices y prendas compresivas.**

- Fisiopatología de la piel.
- Cicatrización y sus características.
- Principales complicaciones estéticas y funcionales asociadas a cicatrices.
- Evaluación de cicatrices.
- Técnicas y fundamentos del manejo de cicatrices en adultos y niños.
- Órtesis de Cabeza, Cara y cuello.

#### **Taller:**

- Razonamiento ortésico y análisis de casos.
- Órtesis de cara, cabeza y cuello, Molde positivo de yeso.
- Órtesis de cara, cabeza y cuello, Mentonera.
- Razonamiento profesional y análisis de casos.
- Diseño y confección de Guante compresivo.
- Análisis de prendas compresivas para miembro superior, inferior y cabeza/cuello.
- Diseño y confección de Collar compresivo.
- Aplicación de otros sistemas compresivos (Venda elástica, Coban, Refuerzos compresivos, Silicona).

### **Módulo 4:**

#### **Ortótica en lesiones del Sistema Nervioso Central.**

- Compromiso funcional de patologías neurológicas en adulto.
- Compromiso funcional de patologías neurológicas en pediatría.

#### **Taller:**

- Confección de palmetas en adultos en Termoplástico.
- Confección de palmeta de PVC.
- Confección de abductora en pediatría.

### **Módulo 5:**

#### **Ortótica en lesiones del Sistema Nervioso Periférico y Trauma Acumulativo.**

##### Trauma acumulativo:

- Síndrome de Quervain, STC, dedo de gatillo, Síndrome del canal cubital.
- Epicondialgia lateral y medial.
- Lesión de nervio periféricos, lesión altas y bajas: Nervio Radial, Ulnar y Mediano.

#### **Taller:**

- Confección de cock up.
- Confección de órtesis dinámica (nervio radial).

## **Módulo 6:** **Confección de Ayudas Técnicas a bajo costo.**

- Ayuda Técnica.
- Tecnología Asistiva.

### **Taller:**

- Confección Puntero cefálico.
- Confección Soporte Mentoniano.
- Confección y adaptación Mouse con pulsador manual.
- Confección Tope antiequino.
- Confección Cuña anti-edema.
- Confección ortesis anti-steppage.

## **Módulo 7:** **Patologías Reumáticas y otros.**

- Taller razonamiento ortésico y análisis de casos.

### **Taller:**

- Confección órtesis antirrafaga cubital (rígidas, semirígidas y/o flexibles).
- Confección órtesis digitales.
- Confección órtesis de Spica.

## ***Metodología***

Se impartirá con una modalidad mixta:

- Modalidad a distancia que contempla entrega de contenidos a través de lecturas dirigidas, videos, tareas de aplicación de contenidos, desarrollo de casos clínicos y discusión en foro en base a preguntas dirigidas.
- 7 Talleres presenciales teórico-prácticos, se realizará actividad práctica en relación a cada tema tratado, además de un control formativo en cada uno de ellos que integrará la materia enviada previamente y discutida en clases, a través del análisis de un caso clínico y se realizará discusión en equipos de trabajo.

Los estudiantes contarán con el equipo docente que los acompañarán en el recorrido de su aprendizaje hasta la finalización del diploma.

# Evaluación y Aprobación

Se requiere **75 % de asistencia a las actividades presenciales (talleres)**, es decir, solo pueden faltar a tres sesiones. **La inasistencia deberá ser debidamente justificada, de ser mayor al 75% no cumplirá con el requisito de aprobación.**

La evaluación del diploma será en modalidad online, a través de la plataforma, que se desglosa a continuación:

**a) Contenidos teórico- prácticos:** Todos los módulos serán evaluados con un control vía plataforma. En cada control se evaluarán dos módulos, por lo tanto, se llevarán a cabo 4 pruebas (25% c/u). La nota obtenida en esta prueba corresponde al **100 % nota final del Diploma.**

La nota mínima de aprobación es de 5,0 (escala de 1,0 a 7,0) determinada según la descripción de “Nota final del Diploma”.

Evaluación del diploma:

- Encuesta de satisfacción en cada módulo y taller.
- Es de suma importancia su evaluación con el fin de mejorar los procesos, la apertura de los módulos está condicionada a la realización de este proceso en la Web de MÉDICHÍ.

Evaluaciones	Módulo 1 Generalidad	Módulo 3 Ortótica aplicada al manejo de cicatrices y confección de adaptaciones y prendas compresivas	Módulo 4 Ortótica en lesiones del Sistema Nervioso Central	Módulo 6 Confección de Ayudas Técnicas a bajo costo
	Módulo 2 Ortótica en Lesiones Traumáticas		Módulo 5 Ortótica en lesiones del Sistema Nervioso Periférico y Trauma Acumulativo	Módulo 7 Patologías Reumáticas y otros
Pruebas (100%)	X	X	X	X



# Equipo Docente

## Directores del Diploma:

### **T.O. Sebastián Gallegos Berríos**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster © Neurociencias  
Universidad de Valparaíso

### **T.O. Ricardo Banda Rabah**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Terapia Ocupacional  
Universidad Andrés Bello

## Cuerpo Docente:

### **T.O. Sebastián Gallegos Berríos**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster© Neurociencias  
Universidad de Valparaíso

### **T.O. Ricardo Banda Rabah**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Terapia Ocupacional  
Universidad Andrés Bello

### **T.O. Vivian Villarroel Encina**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Educación en Ciencias  
de la Salud  
Universidad de Chile

## Coordinador del Diploma:

### **T.O. Rolando Aranda Galaz**

Curso Neurodesarrollo Bobath  
Universidad de Chile

### **T.O. Alejandra González Moreno**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Administración y  
Gestión en Salud  
Universidad de los Andes

### **T.O. Óscar Hernández Lanas**

Acad. Instructor Adjunto  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster© en Ocupación  
y Terapia Ocupacional

### **T.O. Irma Fonseca Mardones**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Ocupación y Terapia  
Ocupacional  
Universidad de Chile



**Klga. Marcela Antúnez Riveros**  
Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile

**T.O. Rolando Aranda Galaz**  
Curso Neurodesarrollo Bobath  
Universidad de Chile

**T.O. María Inés Rodríguez Sáez**  
Universidad de Chile  
Diploma en Ciencias de la  
Investigación y Medicina Basada  
en la Evidencia,  
Universidad de los Andes

**T.O. Tatiana Donoso Díaz**  
Universidad de Chile  
Diploma en Neuropsicología  
Pontificia U. Católica de Chile

# Requisitos Técnicos

**Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:**

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

**La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:**

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.